

БДД

СИМ



# ПОДГОТОВЬТЕ ДЕТЕЙ К ВЕСЕННЕМУ СЕЗОНУ

**Безопасный  
велосипед**



Центр по профилактике ДДТТ  
Института воспитания



1

**Проверьте раму на наличие повреждений, трещин или вмятин.**

2

**Проверьте колеса, подшипники, спицы, шины и покрышки.**

- Обязательно подкачайте шины и проверьте давление в них:

*давление можно проверить и без специальных приборов. Если сесть на велосипед, то покрышка не должна прогнуться более чем на 1 сантиметр.*

- Проверьте ниппели на исправность и их правильное положение.



3

## Проверьте исправность тормозов.

**Ручка тормоза должна нажиматься плавно, но при этом не доходить до руля.**

**Если тормоза исправны, то при нажатии рукоятки остановка происходит до середины её хода.**

**Помните: тормозные колодки не должны иметь следов износа.**

Если у вас гидравлические тормоза, то тормозная жидкость за время хранения могла вобрать в себя некоторое количество влаги. Лучше заменить её и прокачать тормоза.



4

**Проверьте тросы переключения скоростей, сам механизм переключения скоростей и осмотрите цепи.**

5

**Отрегулируйте руль.**

- Руль необходимо отрегулировать, чтобы он находился чётко по центру, особенно если велосипед хранился в разобранном состоянии.
  
- Проверьте, нет ли трещин, а также надёжно ли закреплены болты на рулевой колонке.



6

### **Настройте заново седло по высоте:**

- нога должна легко доставать до педали, а само седло быть перпендикулярно земле;
- между седлом и рулем должно быть расстояние, равное расстоянию от кончиков пальцев до локтя.

7

### **Проверьте металлические детали и затяните все болты на изделии.**