

**Принято:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб  
Протокол № 1 Педагогического совета от 29.08.2024

**Согласовано:**

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114» ДПО № 75

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91  
Приморского р-на Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ В.Н. Восковец  
Приказ № 128 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года (01 сентября – 31 мая)****в средней группе «Искорки» (для детей 4-5 лет),****реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

**Принято:**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб  
Протокол № 1 Педагогического совета от 29.08.2024

**Согласовано:**

Врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114» ДПО № 75

**Утверждаю:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91  
Приморского р-на Санкт-Петербурга

В.Н. Восковец  
Приказ № 128 от 30.08.2024

**РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года (01 сентября – 31 мая)****в старшей группе «Мечтатели» (для детей 5-6 лет),****реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 91 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Восковец Вероника Николаевна, Заведующий

13.09.24 11:04 (MSK)

Сертификат E579386534C0BDE825C43D693563FBEA