

Принято:

Педагогическим советом

ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб

Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91

Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец

Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**в группе раннего возраста «Осьминожки» (для детей 2-3 лет),****реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	08.50 – 09.00
Игры-занятия по подгруппам / активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.00 – 09.45
Подготовка к второму завтраку	09.45 – 09.55
Второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.50 – 16.05
Игры-занятия по подгруппам / активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.05 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом

ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб

Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91

Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец

Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**в младшей группе «Дельфинчики» (для детей 3-4 лет),****реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 09.55
Подготовка к второму завтраку	09.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В БАССЕЙНЕ**

в младшей группе «Дельфинчики» (для детей 3-4 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	08.50 – 09.00
Занятие по физической культуре в бассейне (по подгруппам)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Гигиенические процедуры	09.40 – 09.55
Подготовка к второму завтраку	09.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к занятию, занятие по развитию речи	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе «Теремок» (для детей 4-5 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В БАССЕЙНЕ**

в средней группе «Теремок» (для детей 4-5 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	09.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	10.10 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Занятие по развитию речи	10.35 – 10.55
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	10.55 – 11.10
Занятие по физической культуре в бассейне (по подгруппам)	11.10 – 11.30 11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия (в старшей и подготовительной группе)	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе «Дружба» (для детей 5-6 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»
_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга
_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В БАССЕЙНЕ**

в старшей группе «Дружба» (для детей 5-6 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	09.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	10.10 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	10.35 – 10.50
Занятие по физической культуре в бассейне (по подгруппам)	10.50 – 11.15 11.25 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия (в старшей и подготовительной группе)	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе «Звёздочки» (для детей 5-6 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.35 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»
_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга
_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В БАССЕЙНЕ**

в старшей группе «Звёздочки» (для детей 5-6 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	09.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	10.10 – 10.20
Подготовка к второму завтраку	10.20 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к занятию, гигиенические процедуры	10.35 – 10.50
Занятие по физической культуре в бассейне (по подгруппам)	10.50 – 11.15 11.25 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия (в старшей и подготовительной группе)	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»
_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга
_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной к школе группе «Калейдоскоп» (для детей 6-7 лет),
реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга**

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям; занятия, включая динамические паузы и физкультминутки	08.50 – 10.40
Подготовка к второму завтраку	10.40 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

Принято:

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на СПб
Протокол № 1 Педагогического совета от 31.08.2023

Согласовано:

Врач / медсестра СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 114»

_____ (_____)

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 91
Приморского р-на Санкт-Петербурга

_____ В.Н. Восковец
Приказ № 52 от 31.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ**В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В БАССЕЙНЕ**

в подготовительной к школе группе «Калейдоскоп» (для детей 6-7 лет),

реализующей ОП ДО ГБДОУ детский сад № 91 Приморского р-на Санкт-Петербурга

Содержание	Время проведения
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	08.50 – 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	09.10 – 10.30
Возвращение с прогулки	10.30 – 10.40
Подготовка к второму завтраку	10.40 – 10.45
Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.45 – 11.00
Занятие по физической культуре в бассейне (по подгруппам)	11.00 – 11.30 11.35 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, занятия (в старшей и подготовительной группе)	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные / спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	17.00 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 91 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Восковец Вероника Николаевна, Заведующий

15.09.23 17:40 (MSK)

Сертификат 13AB78F21289D1C27A5A8EF8EFD6E6B2